



Årsberetning Røros IL turn 2019



Gruppestyret

Øyvind Grytbak (leder)
Ida Reppe (sportslig leder)
Thu Sandbakken (kasserer)
Marte Henriksen (sekretær)
Bjørn Hellandsjø (materialforvalter)
Jostein Valan (styremedlem)
Sam Eidsheim (styremedlem)

Foreldreutvalg

Marianne Magga
Sigrid Simensen
Pål Wessel Skjeveland

Valgkomite

Ane Linn Haagaas
Eli Wintervold

Medlemstall : 140

Trenere

- **2. trinn:** Aurora Sandnes, Stella Telwest, Karoline Fæmundshytten
- **3. og 4. trinn basis:** Oda Lundli, Ida Lykke Røsten, Aurora Sandnes
- **3. og 4. trinn salto:** Oda Lundli, Aurora Sandnes
- **Rekrutt:** Vilde Nygaard-Kristiansen og Halvor Joon-ha Sirnes
- **Bredde 10-12:** Mia Ramsfjell, Oda Lundli
- **Mix 13–18:** trener med konkurransepartiet
- **Konkurranseparti:** Karoline Fæmundshytten, Frode Selboe, Mia Ramsfjell (Mix)
- **Kontaktpersoner gymlek:** Caroline Oksdal Søberg, og Andreas Tønset

Vi har mange unge og dyktige trenere, de fleste har vært med før, men noen er helt nye i trenerrollen. De nye er fordelt på partier med trenere som har erfaring fra tidligere. De unge trenerne våre er stort sett dyktige og ivrige, likevel ønsker vi oss flere voksne trenere med turnerfaring. Det vil bli viktig å tilby disse trenerne kursing, både i treningsledelse, det å legge opp gode treninger og i turn. Vi prøver å avholde felles trenermøter minst to ganger for semesteret, oftere ved behov. Her diskuteres blant annet felles utfordringer og ønsker om kursing. Sportslig leder har ca månedlige trenermøter med trenerne.

Resultater



Se egen beretning fra de forskjellige turnpartiene.

Økonomi

Gruppas økonomiske situasjon har vært et fokusområde gjennom hele året. Styret har hatt økonomien som tema på hvert styremøte med tanke om økt oversikt og kontroll. Dette har gitt resultater i form av et regnskap i pluss og en trygghet om at vi er på riktig vei. Økt fokus på dugnadsinntekter og å få inn treningsavgifter er viktig for en stabil økonomi.

Arrangement

Turngruppa har i løpet av et år noen faste arrangement. Den faste våravslutninga og juleavslutninga er populære arrangement der partiene får vist frem noe av det de har trent på i løpet av sesongen. Tilbakemeldinger fra familier og venner forteller at dette er hyggelige treffpunkt i løpet av året.

Dugnader

Gjennom året har vi hatt dugnader. Det er gjennomført tulipansalg gjennom Lions og salg av ullsokker som vi fikk til gjennom godt tilbud og samarbeid med Sport 1.

Vi har også hatt tilsynsvakter i verket som har generert litt inntekter. Se mer under punktet foreldreutvalget.

Styremøter

Det er avholdt 11 styremøter i 2019 (pluss hittil 2 i 2020), i tillegg til årsmøtet.

Møteplan, årshjul og dokumentlagring i dropbox har vært nyttige hjelpemidler for å holde oversikt over styrevirksomheten. Leder har vikariert for sportslig leder store deler av året, og noe for kasserer. Det har naturlig nok vært krevende.

Medlemmer

Alle medlemmer er registrert i Mysoft, denne oversikten har vært jevnlig fulgt opp og ryddet i. Alle medlemmer har vært nødt å være registrert i idrettslagets registrering i «Minidrett», og Norges Gymnastikk- og Turnforbunds medlemsoversikt «Mysoft». Tilbakemeldinger har vært at dette har vært noe tungvint. Planen var et skifte av system i 2019, men det har blitt utsatt til våren 2020.

Foreldreutvalget

Foreldreutvalget har organisert store deler av dugnadene til turngruppa, i samarbeid med styret. Foreldreutvalget har satt opp dugnadslister og hatt dialog med foreldre/ medlemmer rundt disse. Foreldreutvalget har deltatt på noen styremøter.

Tilbakemeldinger fra foreldreutvalget er at det er svært viktig at medlemsregisteret, inkludert mailadresser, er oppdaterte. Det hadde vært nyttig med en samlet medlemsliste, i tillegg til lister per parti, som en kan bruke i forbindelse med dugnader.

Andre utfordringer de ser er at det er få turnere og mer belastning på foreldre. E-post som informasjonskanal fungerer ikke alltid.

Tulipandugnaden fungerte ikke godt i år. Mange turnere/foreldre møtte ikke opp. Det foreslås at man gir hele partier i oppgave å møte opp sammen.

Tilsynsvakter Verket: der var det en periode med dårlig oppmøte. De sendte så ut sms med påminnelse til kommende tilsynsvakter. E-post har ikke fungert i denne sammenhengen.



Informasjon fra de ulike partiene

Gymlek:

Rapport ikke mottatt.

2. trinn

21 gymnaster, mulig noe frafall etter jul. Trenerne; Karoline, Aurora og Stella. Fungerer bra. Vi starter treningen med oppvarming, da enten en turn aktig oppvarming med basis, koordinasjon og litt styrke, eller en litt mer leken oppvarming med stiv heks ol.

Det vi jobber spesifikt med er å få på plass hode og håndstående, hvordan man skal bruke trampetten og vi har vært litt innoom både salto og flikk, men det er mer for gøy.

Vi prøver å ha en god balanse mellom turn og lek, i håp om at vi kan rekruttere flere turnere for fremtiden.

3. og 4. trinn basis

Årsberetning

¾. Basis 2019-2020

Trenerne: Oda Lundli, Ida Lykke Røsten og Aurora Sandnes.

Treninger: Mandag 18-19 onsdag 16-17

Gjennomføringer: treningene startet som regel med navneopprop og deretter litt informasjon om dagens trening. Vi har hatt glade og motiverte barn med mye godt oppmøte.

i dette halvåret har vi startet med oppvarminger som tøying, rett jogging med diverse øvelser.

Klosseoppvarming og bruk av sanger har også vært alternativ.

Vi har jobbet med mye grunnleggende forøvelser på både tumbling, frittstående og trampett.

Det har gått mye i basis og styrke slik at vi får utviklet turnerne.

På slutten av treningene blir det som oftest gjennomført styrke og tøying.

Vi har hatt et produktivt og lærerikt år med flinke og glade barn og vi gleder oss til å fortsette. Aurora Sandnes, Oda Lundli og Ida Lykke Røsten

3. og 4. trinn salto

Trenerne: Aurora Sandnes og Oda Lundli

Treninger: Torsdag kl.18:00-19:00

Gjennomføringen: treningen starter med navneopprop og info om hva vi skal gjøre den treningen. Det har vært godt oppmøte og glade og motiverte barn.

Oppvarmingen har vært forskjellig for vært treningen med f.eks. klosseoppvarming, svinge på armene, vi bruker forskjellige sanger til oppvarmingen med rytme og slikt.

Vi har jobbet med mye med det grunnleggende i Turn, vi har jobbet med frittstående, tumbling og tramp. Vi har gjennomført mange forøvelser for stift, flikk flakk, salto, araber f.eks.

På slutten av treningene har vi som regel hatt styrke og tøying som har vært stort fokus. Vi ser at turnerne har utviklet seg mye. Det har blitt flinke turnere og vi gleder oss til å fortsette.

Aspirant

Ble som planlagt nedlagt våren 2019.

Rekrutt



Ved oppstart høsten 2019 var dette et stort parti. Mange gikk over til konkurransepartiet ved oppstart 2020. Partiet ble da slått sammen med bredde 10-12.

Bredde 10-12

Trenere: Mia og Oda

Vi hadde en litt røff start med kun én utøver på første trening, og det tok noen uker før det ble et greit antall.

Vi har hatt mye fokus på grunnteknikk og basistrening, med mye forskjellige stasjoner og øvelser. Vi har også hatt fokus på styrke og tøying. Vi har god kjemi med utøverne våre og de kommer godt overens med hverandre.

David har vært med oss på onsdager. Mest som støttekontakt for en gymnast men han har også hjulpet oss som en ekstra trener, noe vi har satt stor pris på.

Nå etter nyttår ble bredde og rekruttpartiet slått sammen, noe både vi trenere og utøverne er veldig fornøyde med. Siden sammenslåingen har det vært bra antall utøvere på treningene og også bra kvalitet på alt vi har fått til. Halvor er med meg og Oda på tirsdager, og David er med oss på onsdager, noe vi synes er en grei løsning.

Mix 13-18

En person. Trener med konkurransepartiet.

Konkurransepartiet

Denne sesongen har vi stilt i 4 konkurranser. Først ut var Granspretten. Der det ikke gikk helt veien for noen av troppene.

Etter det sto NM kvalikken for tur, der det ble trangt om plassene og vi havnet på en 20. plass. 0,2p unna kvalikklassen. Så det ble dessverre ikke NM deltakelse dette året, men vi tviholder oss der oppe i toppen fremdeles, siden vi konkurrerte mot ca 80 tropper fra hele landet.

Under Holmen Open gikk det veien for Miks-troppen på tumbling og med en rekord-poengsum på 14 blank, kom vi inn på 2.plass. Holmen Open er også en av de største nasjonale konkurransene vi deltar på ilet året.

Vi spikret deretter sesongen med en 2.plass i Midtnorsk mesterskap på Stjørdal i oktober og er meget fornøyd med sesongen.

MNM var også de nyeste rekruttene første konkurranse, der de gjennomførte en flott konkurranse.

I 2019 kjørte vi også to opptak og utvidet Røros konkurransepart betraktlig. Men nå en mulighet til å stille to mikstropper og en rekrutt-tropp.

Vi er nå et parti med 22 stk.

Og er spente på 2020 sesongen. Og nye konkurranser.



(leder)

(sportslig leder)

Marte Henriksen
(sekretær)

Thu Sandbakken
(kasserer)

Bjørn Hellandsjø
(materialforvalter)

Jostein Valan
(styremedlem)

Sam Eidsheim
(styremedlem)