



## RIL-orientering

### Aktivitetsplan 2022

Ti 19. apr	NØK-sprintcup nr 1	Alvdal	
Lø 23. apr	Frivillighetens år orientering	Nilsenhjørnet	Ståle, Hans A., Helge
On 27. apr	NØK-sprintcup nr 2	Røros/plattingen	Frode, Terje, Helge
On 4. mai	NØK-sprintcup nr 3	Tynset	
On 4. mai	«Artut med kart» nr 1	Røros Tweed	Wenche, Lars
Lø 7. mai	NØK-karusell nr 1	Haltdalen	
Ma 9. mai	Barneidrettskola		Kari I., Sigrid, Astrid
On 11. mai	Bygdakamp nr 1	Os	
Ma 16. mai	Barneidrettskola		Kari I., Sigrid, Astrid
On 18. mai	«Artut med kart» nr 2	Prubergjellan 11	Britt L, Hans A
20.-21. mai	O-Trolleir 7-14 år	Kvikne	
Lø 21. mai	O-Stafesten	Kvikne	
Ti 24. mai	NØK-karusell nr 2	Følldal	
On 25. mai	«Artut med kart» nr 3	Møllmannsdalen, bommen	Per Arne, Beate
27.-29. mai	Trondh. Open. KM sprint	NTNU	
Ti 31. mai	NØK-karusell nr 3	Vingelen	
On 1. juni	Nybegynnerkurs	Dokortjønna	Styret
	«Artut med kart» nr 4		Rune, Maj Britt, Johanna
4-6. juni	Pinseløpene	Hamar	
On 8. juni	Bygdakamp nr 2	Kongehytta/ Storstuggu	Helge, Aud Tove
11.-12. juni	2-dagers Oppdal	Fellestur	
Ti 14. juni	«Artut med kart» nr 5	Isak-Petter vollen	Bjørn S, Ida
On 15. juni	NØK-karusell nr 4	Kvikne	
On 22. juni	«Artut med kart» nr 6	Hengebrua	Sverre, Stig
24-26. juni	O-Festivalen	Kongsvinger	
Fr 1. juli	Sommerløpene	Røros, Orvos	
Lø 2. juli	Sommerløpene	Haltdalen	
Sø 3. juli	Sommerløpene	Ålen	
On 6. juli	«Artut med kart» nr 7	Orvos/Nyplassen	Vanja H. m/fl
On 17. aug	Bygdakamp nr 3	Nansen	
19.-21. aug	Midt-Norsk	Selbu/Malvik	Fellestur
Ti 23. aug	«Artut med kart» nr 8	Brannegga/ revfarmen	Øyvind T, Kristin
On 24. aug	NØK-karusell nr 5	Nansen	
27.-28. aug	KM mellom og stafett	Byåsen	
Ti 30. aug	NØK-karusell nr 6	Os	
On 31. aug	Sesongavslutning	Skistuggu	Øyvind S., Kari Ingeborg, Ståle, Inga
Ti 6. sept	Bygdakamp nr 4	Vingelen	
9.-10. sept	O-Trollsamling(m/overn.)	Tynset/Savalen	
Lø 10. sept	NØ-mesterskap	Tynset/Savalen	

**Løyper «Artut med kart»:**

- Småttroll, alternative opplegg
- 1 km gørrlett
- 2-3 km medium
- 4 km gørrlett
- 4-5 km vanskelig.

**Annonsering:**

- «Artut med kart» og bygdakamper annonseres på facebook på Røros IL Orientering

**Servering:**

- Gratis saft, kaffe og gokake på alle «Artut med kart» og bygdakamper.

**Startkontingent:**

- Kr 0 for medlemmer av Røros idrettslag på alle «Artut med kart» og bygdakamper. Utabygs kr 50 pr løp på VIPPSnr 100298.

**Premiering:**

- **Pokal til alle** løpere under 16 år med minst 3 «Artut med kart» eller bygdakamp.
- Gavepremie trekkes blant samtlige med minst 6 «Artut med kart» eller bygdakamp.
- Premieutdeling på sesongavslutninga på Skistuggu onsdag 31. aug 2022